CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

Nombre:	MAESTRE LEAL MONICA DEL CARMEN	**Identificación:**	CC 1065631356
Genero:	Femenino	**Edad:**	31 AÑOS
Cargo:	ABOGADA	**Orden No.**	273124
Fecha de ingreso:	03/01/2023 11:13 a. m.	**Fecha de salida:**	03/01/2023 11:44 a. m.
Empresa:	SALUD OCUPACIONAL CALLE 49	**Destino:**	SALUD OCUPACIONAL CALLE 49
Tipo de evento:	Ingreso		

Tipo de evaluación: EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes realizados:

Examen Médico Ocupacional Con Énfasis Osteomuscular Visiometria Audiometria Tonal

Concepto **SIN LIMITACIONES O RESTRICCIONES PARA EL CARGO**

Restricción y/o causa de aplazamiento:

NO

Recomendaciones

Recomendaciones personales:
Ejercicio cardiovascular periódico.
Hábitos alimentarios con dieta sana y balanceada.
Control con optometria de eps. uso de correccion visual adecuada durante la jornada laboral.
Control médico preventivo.
Recomendaciones laborales:
Examen ocupacional periódico según SST de la empresa.
Realizar pausas activas durante la jornada laboral.
Higiene postural.

Observaciones

Se recomienda implementar las acciones correspondientes para la prevención del riesgo biológico por COVID-19 en el ambiente de trabajo, promover el cuidado mutuo orientando al cumplimiento del protocolo de bioseguridad y lineamientos del Ministerio de Salud y Protección social (Anexo técnico Res. 777 de 2021).

Visiometria

Control anual por Optometría, Uso de corrección visual permanente, Realizar pausas de higiene visual, Se requiere actualizar corrección visual en EPS.

Audiometria Tonal

Control auditivo anual, si va a realizar tareas utilizando teléfono, diademas, auriculares etc. usarlo a un volumen prudente, rotarlo, realizar pausas auditivas, no uso de audífonos antes o después de la jornada, reposo auditivo extralaboral, se dan pauta de higiene y cuidado auditivo.

Incluir en SVE No
Programa de Promoción y Prevención Visual

Sede principal Calle 49 No. 13 -60 Tel. 7447555 Opción 4
Sede 45 Calle 45 No. 8 - 98 Tel. 3406320

Nombre Médico Evaluador
RIVERA PINEDA DIANA PATRICIA
Registro médico: 3582 Lic SO 11505 de 2011/10/24

Paciente
MAESTRE LEAL MONICA DEL CARMEN
CC 1065631356

Sede principal Calle 49 No. 13 -60 Tel. 7447555 Opción 4
Sede 45 Calle 45 No. 8 - 98 Tel. 3406320